

**Krisen gehören
zum Leben**

**089
7295960**
krisendienst
psychiatrie münchen

Krisendienst Psychiatrie München
c/o Krisenzentrum Atriumhaus
Bavariastrasse 11
80336 München
www.krisendienst-psychiatrie.de

Verbundpartner:
Caritasverband der Erzdiözese
München und Freising e.V.,
Diakonie Hasenberg e.V.,
gemeinnützige GmbH des Projektvereins,
Isar-Amper-Klinikum gemeinnützige GmbH,
Klinikum München-Ost,
Soziale Dienste Psychiatrie gemeinnützige GmbH,
in Kooperation mit der Kassenärztlichen
Vereinigung Bayerns

Spendenkonto des Krisendienstes Psychiatrie München
Bank für Sozialwirtschaft (BfS) München
Kto. 6852300
BLZ 700 205 00
Spenden sind steuerlich absetzbar.

Wissen Sie
nicht mehr
weiter?
Fühlen Sie
sich über-
fordert?
Scheint die
Situation
ausweglos?

**089
7295960**
krisendienst
psychiatrie münchen

Wegweiser
bei seelischen Krisen und Notfällen
Telefonnummern und Anlaufstellen
in München



Krisen gehören zum Leben

Sie betreffen nicht nur die anderen. Jeder Dritte gerät mindestens einmal im Leben in eine Situation, in der er professionelle psychiatrische oder psychotherapeutische Hilfe benötigt. Unabhängig von Alter, Bildung, Herkunft oder Beruf.

Je früher, desto besser!

Aus Unkenntnis und Scheu wird qualifizierte Hilfe oft nicht rechtzeitig in Anspruch genommen. Im Folgenden möchten wir Ihnen eine Auswahl der wichtigsten Angebote bei psychischen Krisen jeder Art nennen und Ihnen damit einen möglichen Erstkontakt erleichtern.

Jede Krise braucht andere Hilfe

München bietet Menschen in seelischen Krisen ein umfangreiches Hilfe-Angebot. Es reicht von Notrufen und Telefonseelsorgen über allgemeine und spezielle Beratungsstellen, Fachärzte, Psychotherapeuten und (Notfall-)Ambulanzen bis hin zu psychiatrischen Kliniken mit Krisen- und Akutbehandlungseinheiten.

**Beratung
Orientierung
Wegweisung**

**089
7295960**
krisendienst
psychiatrie münchen

Wenn Sie bei einer seelischen Krise nicht wissen, welche Hilfe die „richtige“ ist, wenden Sie sich an den Krisendienst Psychiatrie München. Sie treffen dort täglich von 9 bis 21 Uhr auf ein kompetentes und qualifiziertes Team, das Ihnen mit erster Entlastung, Beratung und Orientierung zur Seite steht und Ihnen gezielt den Weg zu geeigneter Hilfe weist.





Krisendienst Psychiatrie München

Qualifizierte Soforthilfe bei seelischen Krisen jeder Art täglich 9–21 Uhr



Telefonische Beratung • Ambulante Termine • Mobile Einsätze • Wegweisung



Seelische Krisen und Notfälle			Lebenskrisen		Kriminalität/ sexuelle Gewalt	
Mo bis Fr	Notfälle täglich 0–24 Uhr	Mo bis Fr	Lebenskrisen jeder Art	Körperliche Erkrankungen		
Seelische Krisen und Notfälle jeder Art			Seelische Krisen im Alter			
<p>Sozialpsychiatrische Dienste SPDi Bogenhausen Region Nord-Ost Denningerstr. 225 Tel. 089 932003</p> <p>SPDi München-Giesing Pilgersheimer Str. 32 Tel. 089 652021</p> <p>SPDi Laim Westendstr. 245 Tel. 089 54702030</p> <p>SPDi Stadtmitte Bayerstr. 28a Tel. 089 23347947</p> <p>SPDi München-Nord Riemerschmidstr. 16 Tel. 089 312096-50</p> <p>SPDi Neuhausen-Nymphenburg Blutenburgstr. 71/III Tel. 089 126991452</p> <p>SPDi München-Perlach Peschelanger 11 Tel. 089 671051</p> <p>SPDi Schwabing Dachauer Str. 9a Tel. 089 33007130</p> <p>SPDi München-West Landsberger Str. 509 Tel. 089 837043</p>	<p>Atriumhaus Psychiatrisches Krisen- und Behandlungszentrum Bavariastr. 11 Tel. 089 7678-0</p> <p>Klinikum München-Ost Vockestr. 72 85540 Haar b. München Tel. 089 5160-5511</p> <p>Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der LMU Ismaningerstr. 22 Nußbaumstr. 7 Tel. 089 5160-5511</p> <p>Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Klinikums Rechts der Isar Ismaningerstr. 22 Tel. 089 4140-4241</p> <p>Dynamisch-Psychiatrische Klinik Mengerschwaike Geisalgasteigstr. 203 Tel. 089 642723-24</p>	<p>Klinikum München-Ost Gerontopsychiatrie Vockestr. 72 85540 Haar b. München Tel. 089 4562-0</p> <p>Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der LMU Nußbaumstr. 7 Tel. 089 5160-5511</p> <p>Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Klinikums Rechts der Isar Ismaningerstr. 22 Tel. 089 4140-4241</p>	<p>Gerontopsychiatrische Dienste GPD Ost Schwanseestr. 16 Tel. 089 6914802</p> <p>GPD West Gubestr. 5 Tel. 089 14002833</p> <p>GPD Nord Troppauer Str. 10 Tel. 089 55279370</p> <p>GPD Süd Hansastr. 136 Tel. 089 726095-0</p>	<p>Münchner Insel Marienplatz Untergeschoss Tel. 089 220041</p>	<p>Psychosoziale Krebsberatungsstelle München Nymphenburgerstr. 21a Tel. 089 548840-0</p> <p>BRK-Kreisverband München Krebsberatungsstelle Seitzstr. 8 Rgb. Tel. 089 2373276</p> <p>FrauenGesundheitsZentrum e.V. Nymphenburger Str. 38 Rgb. Tel. 089 1291195</p> <p>www.aidshilfe-beratung.de Tel. 01803319411 (9ct./min.)</p> <p>Psychosoziale Beratungsstelle der Münchner Aids-Hilfe e.V. Lindwurmstr. 71 Tel. 089 54333-0</p>	<p>Opferberatung der Polizei Bayerstr. 35–37 Tel. 089 29104444</p> <p>Frauenhaus München Frauen helfen Frauen e.V. Tel. 089 645169</p> <p>Frauenhilfe München Frauenhaus München gGmbH Tel. 089 35483-0/-11</p> <p>Frauennotruf München Tel. 089 763737</p> <p>Zufluchtstelle für Mädchen u. junge Frauen IMMA e.V. Tel. 089 183609</p>
		Sucht				
		<p>Klinikum München-Ost Kompetenzzentrum Sucht Vockestr. 72 85540 Haar b. München Tel. 089 4562-0</p> <p>ZAK – Zentrum für Abhängigkeitserkrankungen und Krisen am Klinikum Schwabing Kölner Platz 1 Tel. 089 3068-5955</p> <p>Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der LMU Nußbaumstr. 7 Tel. 089 5160-5511</p> <p>Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Klinikums Rechts der Isar Ismaningerstr. 22 Tel. 089 4140-4241</p> <p>SuchtHotline München Tel. 089 282822</p> <p>Drogennotdienst L43 Landwehrstr. 43 Rgb. Tel. 089 54908630</p>	<p>Condrops Infoline Tel. 01805-341010 (14ct./min.)</p> <p>Therapie Sofort Winzererstr. 49b Tel. 089 4599236</p>	<p>Ehe-, Familien- und Lebensberatung der Erzdiözese München und Freising Rückertstr. 9 Tel. 089 544311-0</p> <p>Evang. Beratungszentrum (ebz) Landwehrstr. 15 Rgb. Tel. 089 59048-120</p> <p>Familien-Notruf München Pestalozzistr. 46 Tel. 089 2388566</p> <p>Psychologischer Dienst für Ausländer Landwehrstr. 26 Tel. 089 231149-50</p> <p>Psychologischer Dienst für MigrantInnen Arbeiterwohlfahrt (AWO) Goethestr. 53 Tel. 089 544247-53/-62</p> <p>REFUGIO München Mariahilfplatz 10 Tel. 089 982957-0</p>	<p>www.aidshilfe-beratung.de Tel. 01803319411 (9ct./min.)</p> <p>Psychosoziale Beratungsstelle der Münchner Aids-Hilfe e.V. Lindwurmstr. 71 Tel. 089 54333-0</p>	
			Esstörungen	Wohnungslosigkeit		
			<p>Therapie-Centrum für Essstörungen (TCE) München Hanselmannstr. 20 Tel. 089 358047-3</p> <p>Cinderella Westendstr. 35 Tel. 089 5021212</p> <p>ANAD e.V. Poccistr. 5 Tel. 089 219973-0</p> <p>Fachambulanz für Essstörungen Landwehrstr. 26/IV Tel. 089 23114970</p>	<p>Übersicht im Internet www.sbd-betteninfo.de</p> <p>Bahnhofsmission Hauptbahnhof Gleis 11 Tel. 089 5945-76/-77</p> <p>Frauenobdach Karla 51 (auch mit Kindern) Karlstr. 51 Tel. 089 549151-0</p> <p>Städt. Unterkunftstheim für Männer Pilgersheimer Str. 9–11 Tel. 089 625020</p>	<p>Kriseninterventionsteam KIT-München Adi-Maislinger-Str. 6–8 zu erreichen über Tel. 112</p>	
Frauen			Trauma	Trauer/Todesfälle		
<p>Frauentherapiezentrum Güllstr. 3 Tel. 089 747370-0</p>			<p>MIT – Münchner Institut für Trauma Therapie Ohmstr. 1 Tel. 089 36109070</p> <p>Trauma Hilfe Zentrum München e.V. Horemansstr. 8 Rgb. Tel. 089 12027900</p>	<p>Psychologischer Dienst für Ausländer Landwehrstr. 26 Tel. 089 231149-50</p> <p>Psychologischer Dienst für MigrantInnen Arbeiterwohlfahrt (AWO) Goethestr. 53 Tel. 089 544247-53/-62</p> <p>REFUGIO München Mariahilfplatz 10 Tel. 089 982957-0</p>	<p>Frauenobdach Karla 51 (auch mit Kindern) Karlstr. 51 Tel. 089 549151-0</p> <p>Städt. Unterkunftstheim für Männer Pilgersheimer Str. 9–11 Tel. 089 625020</p>	<p>Weitere Notrufnummern</p> <p>Polizei Tel. 110</p> <p>Rettungsleitstelle Tel. 112</p> <p>Giftnotruf Tel. 19240</p> <p>Ärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern Tel. 01805 191212</p> <p>TelefonSeelsorge (evangelisch) Tel. 0800 1110111</p> <p>TelefonSeelsorge (katholisch) Tel. 0800 1110222</p> <p>Kinderkummertelefon Tel. 0800 1110333</p>
	Kinder und Jugendliche					
<p>Kinder- und Jugendpsychiatrische Beratungsstelle der LH München Dachauer Str. 90 Tel. 089 233-37854/-37853</p> <p>Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik der LMU Lindwurmstr. 2a Tel. 089 5160-5931</p>	<p>Heckscher-Klinikum für Kinder- und Jugendpsychiatrie Deisenhofener Str. 28 Tel. 089 9999-0</p>					