

Aufgrund der komplexen Wechselwirkungen bei einer Paarberatung arbeiten wir als Berater-Team mit unseren Klienten. Das hat für Sie folgende Vorteile:

- Parteilichkeit und Koalitionsbildung können ausgeschlossen werden.
- Die Gefahr, in das Paarsystem hineingezogen zu werden, ist gebannt.
- Komplexe Paardynamiken können von zwei Beratern leichter aufgelöst werden.
- Sie profitieren von zwei unterschiedlichen Wahrnehmungspositionen und „vier Augen sehen mehr als zwei“.



„Die Liebe zwischen zwei Menschen lebt von den schönen Augenblicken – Wachstum erreicht sie durch die schwierigen Zeiten, die beide gemeinsam bewältigen.“
(Verfasser unbekannt)

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!



Bettina Witte
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Heuweg 8a
85646 Neufarn
Tel +49 (0) 171 26 32 982
E-Mail mail@bettina-witte.de
Web www.bettina-witte.de

Mitgliedschaft im „Berufsverband der Therapeuten für Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz e.V. (BVP (HPG) e.V.)“



Karl Bayerschmidt
Heilpraktiker für Psychotherapie
Professioneller Coach

Gabriel-Max-Str. 74
81545 München
Tel +49 (0) 89 601 78 37
Mobil +49 (0) 172 9333 488
E-Mail kb@munich-coaching.de
Web www.munich-coaching.de

Mitgliedschaft im „Verband Freier Psychotherapeuten, Heilpraktiker für Psychotherapie und Psychologischer Berater e.V. (VFP)“
Mitgliedschaft in der „Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellungen (DGfS)“

Paarberatung

Bleiben oder gehen – aber wie?



„Es muss von Herzen kommen, was auf Herzen wirken soll.“
(Johann Wolfgang von Goethe)

Kommt Ihnen diese Aussage bekannt vor ?

„Wir wissen einfach nicht mehr, wie wir miteinander glücklich sein können. Es ist, als ob wir uns hoffnungslos verrannt hätten – wenn wir zusammen sind, gibt es nur noch Streit, Sprachlosigkeit, genervt sein oder Traurigkeit.

Dabei war es zwischen uns doch mal so schön...“

Paare, die sich in einer Krise befinden, kennen sehr häufig diese oder ähnliche Gedanken und Gefühle. Viele halten diese belastenden Situationen über Jahre aus und hoffen, dass es schon wieder wird. Oder sie werden von der Angst begleitet, ansonsten ganz allein dazustehen.

Viel kostbare Lebenszeit wird so verschwendet, „man arrangiert sich halt“. Die körperlichen und seelischen Auswirkungen können dabei enorm sein.



„Du und ich: Wir sind eins. Ich kann dir nicht wehtun, ohne mich selbst zu verletzen.“
(Mahatma Gandhi)

Raus aus dem Teufelskreis!

Eine professionelle Begleitung in einer so aufreibenden und anstrengenden Zeit kann Ihnen Wege aufzeigen, wieder miteinander ins Gespräch zu kommen – mit dem Ziel, mehr Zufriedenheit, Harmonie und Lebensqualität zu spüren.



In einem geschützten Rahmen können Sie sich mit Hilfe unserer empathischen und fachkundigen Begleitung mit Ihren Lebens-, Paar- und Beziehungs-Themen auseinander setzen.

Wir unterstützen Sie dabei, Lösungen für Ihre Schwierigkeiten und neue Möglichkeiten aus dieser unbefriedigenden Situation zu finden.

Auch der weiteste Weg beginnt mit einem ersten Schritt. Es ist **Ihr** Weg, auf dem Sie erkennen, ob Sie weiterhin Lebenszeit miteinander verbringen möchten, oder auch nicht.

Selbstverständlich begleiten wir Sie nicht nur auf dem Weg zueinander, sondern auch darüberhinaus und bei einer fairen Trennung.



Wie kann eine Paarberatung helfen?

- Ich werde mir meiner eigenen Wünsche und Bedürfnisse bewusst und traue mich, diese offen vor meinem Partner auszusprechen.
- Ich lerne, die Wünsche meines Partners wahrzunehmen.
- Ich kann meinem Partner meine Enttäuschungen und Ängste mitteilen.
- Es gelingt mir, meinen Ärger und meine Wut adäquat auszudrücken.
- Ich erkenne auch meine unangemessenen Ansprüche und Erwartungen an die Partnerschaft.
- Ich lerne, Missverständnisse und Vorurteile zu identifizieren und diese auszuräumen.
- Meine/Unsere festgefahrenen Kommunikationsmuster und Glaubenssätze werden unterbrochen.
- Gemeinsame Ziele werden herausgearbeitet.

Voraussetzung für eine erfolgreiche und gelungene Paarberatung ist, dass beide Partner dazu bereit sind.